

## 出張講座 申込書

必要事項をご記入の上、FAX(042-692-5551)又は、  
メール(nyushi@g.t-junshin.ac.jp)でお申込みください。

申込日： 年 月 日

- ・費用は無料です。
- ・保護者の方は、学校を通してお申込みください。

貴校名： \_\_\_\_\_

ご担当者名： \_\_\_\_\_

所在地： \_\_\_\_\_

TEL： \_\_\_\_\_ FAX： \_\_\_\_\_

電子メールアドレス： \_\_\_\_\_

参加人数： \_\_\_\_\_ 人 (参加人数が4人以下の場合はご相談ください。)

対象： 高校生(第 学年) ・ 教職員 ・ 保護者

◆ご希望の講座番号をご記入ください。記入例：講座番号(1)：(基礎看護学)(①)番

講座番号( )：( ) ( )番

講座時間は45分程度を標準としておりますが、ご相談に応じます。

第一希望日時 年 月 日 時

第二希望日時 年 月 日 時

第三希望日時 年 月 日 時

◆その他の要望(講座内容は貴校のご要望に応じることできます。お気軽にお問い合わせください。)

## 出張講座

2023年度版

看護学部 看護学科 八王子市内で初の保健師課程 開設

### 大学の授業を体験してみませんか？



※本学の教員が、高校に直接伺って授業を行います。

看護学部 看護学科

【取得できる資格】

看護師 国家試験受験資格

保健師 国家試験受験資格

〒192-0011 東京都八王子市滝山町二丁目 600 番地

TEL 042-692-0326 FAX 042-692-5551

E-mail nyushi@g.t-junshin.ac.jp

## 看護学部 看護学科

### 講座番号 1：基礎看護学

天野 雅美（教授）

|   |               |   |
|---|---------------|---|
| ① | 人の身体を観察してみよう！ | 身体の状態を正確に知ることは、適切な判断につながります。脈拍・体温・呼吸を測定してみましょう！ |
|---|---------------|---|

安藤 幸枝（准教授）

|   |              |  |
|---|--------------|--|
| ② | 看護の仕事って何だろう？ | 看護の仕事を知るために、大学での学びをのぞいてみましょう。病気を抱える方たちにどう向き合うか、皆で考えてみましょう。 |
|---|--------------|--|

本田 智子（講師）

|   |                  |   |
|---|------------------|---|
| ③ | 睡眠のサイクルについて考えよう！ | 睡眠と身体の関係や睡眠不足からくる影響を知り、自分の睡眠サイクルを整える方法について考えましょう。 |
|---|------------------|---|

高山 由利江（助教）

|   |              |  |
|---|--------------|--|
| ④ | 感染症予防って何だろう？ | 感染がおこる仕組みと感染予防の基礎を学び、自分や周りの人の体を守りましょう。 |
|---|--------------|--|

### 講座番号 2：成人看護学

小濱 優子（教授）

|   |               |   |
|---|---------------|---|
| ① | 自律神経とリラクゼーション | リラクゼーションとは？「自律神経」反応を理解することでリラクゼーションについて学びます。深呼吸・アロマセラピー・ハンドマッサージ等の体験を通して考えてみましょう。 |
|---|---------------|---|

田中 結花子（准教授）

|   |                       |  |
|---|-----------------------|--|
| ② | シングル介護を担う就労者の援助要請とQOL | 将来、誰もが親の介護を体験します。その際、仕事を持ちながら自分の生活を維持しながら介護をすることを一緒に考えませんか？自分の生活やQOLを低下させずに親の介護をする方法を考えます。 |
|---|-----------------------|--|

西山 久美江（講師）

|   |                           |   |
|---|---------------------------|---|
| ③ | やってみよう！呼吸・循環のフィジカル・アセスメント | 聴診器を使用して、実際に体の内部から発生する呼吸の音や心臓の音を聴いて、フィジカル・イグザミネーションを行います。 |
|---|---------------------------|---|

宗定 水奈子（講師）

|   |                                   |   |
|---|-----------------------------------|---|
| ④ | ACPって知っている？アドバンス・ケア・プランニングを考えてみよう | もしバナ（もしもの話）ゲームをしながら、生きている限り、いつかはやってくる「死」について考えます。 |
|---|-----------------------------------|---|

### 講座番号 3：老年看護学

塚本 都子（教授）

|   |               |   |
|---|---------------|---|
| ① | 未知なる高齢者の体験的学修 | 加齢と老いの違いや高齢者の特徴を体験的に学修することで、自身が捉えている「老い」のイメージが大きく変わります。 |
|---|---------------|---|

小林 美智子（准教授）

|   |            |   |
|---|------------|---|
| ② | 高齢者の生活を知ろう | 高齢者の日常生活を具体的にイメージすることで、ともに生活することの意味を考えます。 |
|---|------------|---|

大津山 優葵（助教）

|   |                         |  |
|---|-------------------------|--|
| ③ | 看護職はどのようなところで働いているんだろう？ | 看護職はどのような場で活躍しているのか、病院、高齢者施設、トラベルナース、保健所などでの勤務経験をもとに紹介します。 |
|---|-------------------------|--|

### 講座番号 4：小児看護学

荻原 康子（教授）

|   |             |  |
|---|-------------|--|
| ① | 子どもの権利条約と医療 | 子どもの権利条約は、1989年国連で採択され日本は1995年に批准しています。今また大きく注目される理由を学びましょう。 |
|---|-------------|--|

## 看護学部 看護学科

西脇 裕子（助手）

|   |                  |  |
|---|------------------|--|
| ② | 赤ちゃんの姿勢発達を考えた抱っこ | その抱っこは赤ちゃんが本当に快適ですか？赤ちゃんの姿勢発達を知って、誰でもできる抱きやすさを考えた方法についてお伝えします。 |
|---|------------------|--|

### 講座番号 5：母性看護学

間中 伴子（教授）

|   |          |  |
|---|----------|--|
| ① | 性周期とホルモン | 女性の身体はホルモンの左右されていると言っても過言ではありません。ホルモンと上手に付き合うための知識と行動のヒントについてお話しします。 |
|---|----------|--|

時田 純子（講師）

|   |                |  |
|---|----------------|--|
| ② | 骨盤ケア～すべてを元の位置に | 10か月に及ぶ赤ちゃんとの共存や、分娩時のすさまじい圧力で、骨盤の中の臓器は移動を余儀なくされます。産後の骨盤ケアについてお話しします。 |
|---|----------------|--|

星野 沙織（助教）

|   |               |   |
|---|---------------|---|
| ③ | 出生後の新生児の身体の変化 | 母親のお腹の中の環境から出生後の環境は大きく変化します。その変化への適応過程についてお話しします。 |
|---|---------------|---|

### 講座番号 6：精神看護学

福永 ひとみ（准教授）

|   |                               |   |
|---|-------------------------------|---|
| ① | 薬物乱用防止教室<br>—大切なあなたの人生を守るために— | 「薬物乱用による薬物依存」という心の問題を学び、薬物から身を守る方法についてお伝えします。 |
|---|-------------------------------|---|

大胡 晴香（講師）

|   |                      |   |
|---|----------------------|---|
| ② | メンタルヘルスとストレスを考えてみよう！ | ストレスは、メンタルヘルスに影響を与えます。自分のメンタルヘルスを把握し、またストレスとどう付き合っていくのか、考えてみませんか？ |
|---|----------------------|---|

### 講座番号 7：地域・在宅看護学

戸塚 智美（教授）

|   |                      |  |
|---|----------------------|--|
| ① | 在宅で行われている看護と訪問看護師の役割 | 病気になっても住み慣れた家で暮らせるように訪問看護師の活躍が期待されています。訪問看護師が行う看護について学びましょう。 |
|---|----------------------|--|

南 幸子（准教授）

|   |                 |  |
|---|-----------------|--|
| ② | 地域包括支援センターってなに？ | 地域で安心して暮らし続けるために、いろいろな制度や高齢者総合相談窓口があります。一緒に知って得る知識を学んでみませんか。 |
|---|-----------------|--|

### 講座番号 8：公衆衛生看護学

戸塚 恵子（教授） 渡辺 羊子（准教授） 上田 修代（講師）

|   |                |  |
|---|----------------|--|
| ① | 乳幼児の発育・発達と事故予防 | 赤ちゃんはどのように発育・発達していくのだろうか？その発達段階に合わせた事故予防を学びましょう！ |
|---|----------------|--|

### 講座番号 9：統合看護学

伊藤 菜穂（助教）（山本 君子）（教授）

|   |                      |  |
|---|----------------------|--|
| ① | 災害看護：トリアージタグを記入してみよう | 災害現場で看護師はどんな役割があるの？現場で行われるトリアージの方法の演習を通して学びましょう。 |
|---|----------------------|--|

伊藤 菜穂（助教）

|   |               |   |
|---|---------------|---|
| ② | 医療現場の感染予防を知ろう | 普段の生活と医療現場での感染予防はどう違うの？手洗いとPPE（マスク・エプロン）の着脱の実演を通して学びましょう。 |
|---|---------------|---|