

2026年11月分 予約制弁当メニュー

11月		A弁当	B弁当	C弁当	D弁当
2日	月	ピーマンの 肉詰めフライ	ぶりの揚げびたし	豚きのこ丼	おまかせ
		卵 乳 小麦 693 kcal	卵 小麦 669 kcal	小麦 613 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
4日	水	チキンソテー ポテトチーズ焼き	ぶりの揚げびたし	豚きのこ丼	おまかせ
		卵 乳 小麦 699 kcal	卵 小麦 669 kcal	小麦 613 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
5日	木	チキンソテー ポテトチーズ焼き	ぶりの揚げびたし	メンチカツ丼	おまかせ
		卵 乳 小麦 699 kcal	卵 小麦 669 kcal	卵 乳 小麦 668 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
6日	金	チキンソテー ポテトチーズ焼き	エビ天丼	メンチカツ丼	おまかせ
		卵 乳 小麦 699 kcal	卵 小麦 エビ 707 kcal	卵 乳 小麦 668 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
9日	月	ポーク生姜焼き	エビ天丼	メンチカツ丼	おまかせ
		小麦 710 kcal	卵 小麦 エビ 707 kcal	卵 乳 小麦 668 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
10日	火	ポーク生姜焼き	エビ天丼	てりたま丼	おまかせ
		小麦 710 kcal	卵 小麦 エビ 707 kcal	卵 乳 小麦 646 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
11日	水	ポーク生姜焼き	さばの塩だれ焼き 大根おろしのせ	てりたま丼	おまかせ
		小麦 710 kcal	卵 小麦 638 kcal	卵 乳 小麦 646 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
12日	木	チキンカツチーズ トマトソース	さばの塩だれ焼き 大根おろしのせ	てりたま丼	おまかせ
		卵 乳 小麦 839 kcal	卵 小麦 638 kcal	卵 乳 小麦 646 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
13日	金	チキンカツチーズ トマトソース	さばの塩だれ焼き 大根おろしのせ	タコライス	おまかせ
		卵 乳 小麦 839 kcal	卵 小麦 638 kcal	乳 小麦 719 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
16日	月	チキンカツチーズ トマトソース	カレイのペッパー チーズ焼き	タコライス	おまかせ
		卵 乳 小麦 839 kcal	乳 小麦 718 kcal	乳 小麦 719 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
17日	火	デミ玉ハンバーグ	カレイのペッパー チーズ焼き	タコライス	おまかせ
		卵 乳 小麦 775 kcal	乳 小麦 718 kcal	乳 小麦 719 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
18日	水	デミ玉ハンバーグ	カレイのペッパー チーズ焼き	チキンカツ 甘みそダレ	おまかせ
		卵 乳 小麦 775 kcal	乳 小麦 718 kcal	卵 乳 小麦 731 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
19日	木	デミ玉ハンバーグ	ぶり大根 味玉付き	チキンカツ 甘みそダレ	おまかせ
		卵 乳 小麦 775 kcal	卵 662 kcal	卵 乳 小麦 731 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
20日	金	チキンソテー バジルポテトチーズ焼き	ぶり大根 味玉付き	チキンカツ 甘みそダレ	おまかせ
		卵 乳 小麦 846 kcal	卵 662 kcal	卵 乳 小麦 731 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
24日	火	チキンソテー バジルポテトチーズ焼き	ぶり大根 味玉付き	麻婆丼	おまかせ
		卵 乳 小麦 846 kcal	卵 662 kcal	乳 小麦 685 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
25日	水	チキンソテー バジルポテトチーズ焼き	おまかせ魚の 竜田揚げタルタルソース	麻婆丼	おまかせ
		卵 乳 小麦 846 kcal	卵 小麦 660～680 kcal	乳 小麦 685 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
26日	木	チキンとウインナーの トマト煮(ポトフ)	おまかせ魚の 竜田揚げタルタルソース	麻婆丼	おまかせ
		卵 小麦 723 kcal	卵 小麦 660～680 kcal	乳 小麦 685 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
27日	金	チキンとウインナーの トマト煮(ポトフ)	おまかせ魚の 竜田揚げタルタルソース	ヤンニョムチキン丼	おまかせ
		卵 小麦 723 kcal	卵 小麦 660～680 kcal	卵 乳 小麦 688 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
30日	月	チキンとウインナーの トマト煮(ポトフ)	韓国風さばみそ煮	ヤンニョムチキン丼	おまかせ
		卵 小麦 723 kcal	小麦 569 kcal	卵 乳 小麦 688 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生