

2026年10月分 予約制弁当メニュー

10月		A弁当	B弁当	C弁当	D弁当
1日	木	ササミフライ タルタルソース	ぶり大根 味玉付き	とんかつ おろしだれ	おまかせ
		卵 小麦 756 kcal	卵 662 kcal	卵 小麦 710 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
2日	金	カキフライ	ぶり大根 味玉付き	とんかつ おろしだれ	おまかせ
		卵 乳 小麦 664 kcal	卵 662 kcal	卵 小麦 710 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
5日	月	カキフライ	ぶり大根 味玉付き	豚キムチ丼	おまかせ
		卵 乳 小麦 664 kcal	卵 662 kcal	小麦 610 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
6日	火	カキフライ	白身魚のガーリックオイル焼き 温野菜添え	豚キムチ丼	おまかせ
		卵 乳 小麦 664 kcal	小麦 572 kcal	小麦 610 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
7日	水	タンドリーチキン チーズ焼き	白身魚のガーリックオイル焼き 温野菜添え	豚キムチ丼	おまかせ
		乳 小麦 705 kcal	小麦 572 kcal	小麦 610 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
8日	木	タンドリーチキン チーズ焼き	白身魚のガーリックオイル焼き 温野菜添え	照りマヨ チキン丼	おまかせ
		乳 小麦 705 kcal	小麦 572 kcal	卵 乳 小麦 695 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
9日	金	タンドリーチキン チーズ焼き	さば竜田 チリソース	照りマヨ チキン丼	おまかせ
		乳 小麦 705 kcal	卵 小麦 651 kcal	卵 乳 小麦 695 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
13日	火	てりたまハンバーグ	さば竜田 チリソース	照りマヨ チキン丼	おまかせ
		卵 乳 小麦 801 kcal	卵 小麦 651 kcal	卵 乳 小麦 695 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
14日	水	てりたまハンバーグ	さば竜田 チリソース	温玉 ジャージャー丼	おまかせ
		卵 乳 小麦 801 kcal	卵 小麦 651 kcal	卵 小麦 648 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
15日	木	てりたまハンバーグ	カレイのタンドリー オイルチーズ焼き	温玉 ジャージャー丼	おまかせ
		卵 乳 小麦 801 kcal	乳 小麦 645 kcal	卵 小麦 648 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
16日	金	チキントマト煮	カレイのタンドリー オイルチーズ焼き	温玉 ジャージャー丼	おまかせ
		乳 小麦 651 kcal	乳 小麦 645 kcal	卵 小麦 648 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
19日	月	チキントマト煮	カレイのタンドリー オイルチーズ焼き	から玉丼 照り焼きソース	おまかせ
		乳 小麦 651 kcal	乳 小麦 645 kcal	卵 乳 小麦 717 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
20日	火	チキントマト煮	アジフライ タルタルソース	から玉丼 照り焼きソース	おまかせ
		乳 小麦 651 kcal	卵 乳 小麦 660 kcal	卵 乳 小麦 717 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
21日	水	チキン明太 ポテトチーズ焼き	アジフライ タルタルソース	から玉丼 照り焼きソース	おまかせ
		乳 小麦 699 kcal	卵 乳 小麦 660 kcal	卵 乳 小麦 717 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
22日	木	チキン明太 ポテトチーズ焼き	アジフライ タルタルソース	焼肉丼	おまかせ
		乳 小麦 699 kcal	卵 乳 小麦 660 kcal	卵 小麦 721 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
23日	金	チキン明太 ポテトチーズ焼き	おまかせ魚の 和風エスカベッシュ	焼肉丼	おまかせ
		乳 小麦 699 kcal	小麦 545 kcal	卵 小麦 721 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
26日	月	豚カツ 野菜あんかけ	おまかせ魚の 和風エスカベッシュ	焼肉丼	おまかせ
		卵 乳 小麦 624 kcal	小麦 545 kcal	卵 小麦 721 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
27日	火	豚カツ 野菜あんかけ	おまかせ魚の 和風エスカベッシュ	温玉チーズ ハヤシライス	おまかせ
		卵 乳 小麦 624 kcal	小麦 545 kcal	卵 乳 小麦 684 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
28日	水	豚カツ 野菜あんかけ	鮭西京焼き	温玉チーズ ハヤシライス	おまかせ
		卵 乳 小麦 624 kcal	乳 小麦 629 kcal	卵 乳 小麦 684 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
29日	木	ピーマンの 肉詰めフライ	鮭西京焼き	温玉チーズ ハヤシライス	おまかせ
		卵 乳 小麦 683 kcal	乳 小麦 629 kcal	卵 乳 小麦 684 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
30日	金	ピーマンの 肉詰めフライ	鮭西京焼き	温玉チーズ ハヤシライス	おまかせ
		卵 乳 小麦 683 kcal	乳 小麦 629 kcal	卵 乳 小麦 684 kcal	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生