

## 2025年10月分 予約制弁当メニュー

| 10月   |   | A弁当                                    | B弁当                                    | C弁当                                    | D弁当                                    |
|-------|---|--|--|--|--|
| 10/1  | 水 | タンドリーチキン<br>チーズ焼き                      | ブリの竜田揚げ<br>きのこあんかけ                     | トンカツ<br>おろしダレ                          | おまかせ                                   |
|       |   | 乳 小麦                                   | 小麦                                     | 小麦 卵                                   | <small>卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生</small> |
|       |   | 705  kcal                              | 645  kcal                              | 710  kcal                              |  |
| 10/2  | 木 | タンドリーチキン<br>チーズ焼き                      | 鯖塩焼き<br>おろしダレ                          | トンカツ<br>おろしダレ                          | おまかせ                                   |
|       |   | 乳 小麦                                   | 小麦                                     | 小麦 卵                                   | <small>卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生</small> |
|       |   | 705  kcal                              | 569  kcal                              | 710  kcal                              |  |
| 10/3  | 金 | カキフライ                                  | 鯖塩焼き<br>おろしダレ                          | トンカツ<br>おろしダレ                          | おまかせ                                   |
|       |   | 卵 小麦 乳                                 | 小麦                                     | 小麦 卵                                   | <small>卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生</small> |
|       |   | 664  kcal                              | 569  kcal                              | 710  kcal                              |  |
| 10/6  | 月 | カキフライ                                  | 鯖塩焼き<br>おろしダレ                          | 豚生姜焼き<br>マヨ丼                           | おまかせ                                   |
|       |   | 卵 小麦 乳                                 | 小麦                                     | 卵 小麦                                   | <small>卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生</small> |
|       |   | 664  kcal                              | 569  kcal                              | 701  kcal                              |  |
| 10/7  | 火 | カキフライ                                  | カレイの照り焼き<br>山椒風味                       | 豚生姜焼き<br>マヨ丼                           | おまかせ                                   |
|       |   | 卵 小麦 乳                                 | 小麦                                     | 卵 小麦                                   | <small>卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生</small> |
|       |   | 664  kcal                              | 725  kcal                              | 701  kcal                              |  |
| 10/8  | 水 | てりたま<br>ハンバーグ                          | カレイの照り焼き<br>山椒風味                       | 豚生姜焼き<br>マヨ丼                           | おまかせ                                   |
|       |   | 卵 小麦 乳                                 | 小麦                                     | 卵 小麦                                   | <small>卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生</small> |
|       |   | 801  kcal                              | 725  kcal                              | 701  kcal                              |  |
| 10/9  | 木 | てりたま<br>ハンバーグ                          | カレイの照り焼き<br>山椒風味                       | チキンカツ<br>卵とじ丼                          | おまかせ                                   |
|       |   | 卵 小麦 乳                                 | 小麦                                     | 卵 小麦                                   | <small>卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生</small> |
|       |   | 801  kcal                              | 725  kcal                              | 780  kcal                              |  |
| 10/10 | 金 | てりたま<br>ハンバーグ                          | カレイのバジル風味<br>トマトソース                    | チキンカツ<br>卵とじ丼                          | おまかせ                                   |
|       |   | 卵 小麦 乳                                 | 乳 小麦                                   | 卵 小麦                                   | <small>卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生</small> |
|       |   | 801  kcal                              | 641  kcal                              | 780  kcal                              |  |
| 10/13 | 月 | おやすみ                                   |  |  |  |
|       |   | <small>卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生</small> | <small>卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生</small> | <small>卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生</small> | <small>卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生</small> |
|       |   | kcal                                   | kcal                                   | kcal                                   |  |
| 10/14 | 火 | チキントマト煮                                | カレイのバジル風味<br>トマトソース                    | 回鍋肉丼                                   | おまかせ                                   |
|       |   | 乳 小麦                                   | 乳 小麦                                   | 小麦                                     | <small>卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生</small> |
|       |   | 651  kcal                              | 641  kcal                              | 665  kcal                              |  |
| 10/15 | 水 | チキントマト煮                                | アジフライ<br>おろしダレ                         | 回鍋肉丼                                   | おまかせ                                   |
|       |   | 乳 小麦                                   | 卵 小麦                                   | 小麦                                     | <small>卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生</small> |
|       |   | 651  kcal                              | 660  kcal                              | 665  kcal                              |  |

## 2025年10月分 予約制弁当メニュー

| 10月   |   | A弁当                 | B弁当               | C弁当                     | D弁当                     |
|-------|---|---------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------|
| 10/16 | 木 | チキン明太<br>ポテトチーズ焼き   | アジフライ<br>おろしダレ    | 回鍋肉丼                    | おまかせ                    |
|       |   | 乳 小麦<br>699  kcal   | 卵 小麦<br>660  kcal | 小麦<br>665  kcal         | 卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生 |
| 10/17 | 金 | チキン明太<br>ポテトチーズ焼き   | アジフライ<br>おろしダレ    | ジャージャー丼<br>温玉           | おまかせ                    |
|       |   | 乳 小麦<br>699  kcal   | 卵 小麦<br>660  kcal | 卵 小麦<br>648  kcal       | 卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生 |
| 10/20 | 月 | チキン明太<br>ポテトチーズ焼き   | 韓国風<br>鯖味噌煮       | ジャージャー丼<br>温玉           | おまかせ                    |
|       |   | 乳 小麦<br>699  kcal   | 小麦<br>569  kcal   | 卵 小麦<br>648  kcal       | 卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生 |
| 10/21 | 火 | チキンカツ<br>野菜あんかけ     | 韓国風<br>鯖味噌煮       | ジャージャー丼<br>温玉           | おまかせ                    |
|       |   | 卵 乳 小麦<br>702  kcal | 小麦<br>569  kcal   | 卵 小麦<br>648  kcal       | 卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生 |
| 10/22 | 水 | チキンカツ<br>野菜あんかけ     | 韓国風<br>鯖味噌煮       | 豚キムチ丼                   | おまかせ                    |
|       |   | 卵 乳 小麦<br>702  kcal | 小麦<br>569  kcal   | 卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生 | 卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生 |
| 10/23 | 木 | チキンカツ<br>野菜あんかけ     | 鮭西京焼き             | 豚キムチ丼                   | おまかせ                    |
|       |   | 卵 乳 小麦<br>702  kcal | 乳 小麦<br>629  kcal | 卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生 | 卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生 |
| 10/24 | 金 | 明太ポテトチーズ<br>ハンバーグ   | 鮭西京焼き             | 豚キムチ丼                   | おまかせ                    |
|       |   | 卵 乳 小麦<br>828  kcal | 乳 小麦<br>629  kcal | 卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生 | 卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生 |
| 10/27 | 月 | 明太ポテトチーズ<br>ハンバーグ   | 鮭西京焼き             | 鶏天丼                     | おまかせ                    |
|       |   | 卵 乳 小麦<br>828  kcal | 乳 小麦<br>629  kcal | 卵 小麦<br>677  kcal       | 卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生 |
| 10/28 | 火 | 明太ポテトチーズ<br>ハンバーグ   | 鯖竜田揚げ<br>野菜あんかけ   | 鶏天丼                     | おまかせ                    |
|       |   | 卵 乳 小麦<br>828  kcal | 卵 小麦<br>686  kcal | 卵 小麦<br>677  kcal       | 卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生 |
| 10/29 | 水 | 宮崎風<br>チキン南蛮        | 鯖竜田揚げ<br>野菜あんかけ   | 鶏天丼                     | おまかせ                    |
|       |   | 卵 乳 小麦<br>776  kcal | 卵 小麦<br>686  kcal | 卵 小麦<br>677  kcal       | 卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生 |
| 10/30 | 木 | 宮崎風<br>チキン南蛮        | ブリの揚げびたし          | 豚きのこ丼                   | おまかせ                    |
|       |   | 卵 乳 小麦<br>776  kcal | 卵 小麦<br>669  kcal | 小麦<br>613  kcal         | 卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生 |
| 10/31 | 金 | 宮崎風<br>チキン南蛮        | ブリの揚げびたし          | 豚きのこ丼                   | おまかせ                    |
|       |   | 卵 乳 小麦<br>776  kcal | 卵 小麦<br>669  kcal | 小麦<br>613  kcal         | 卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生 |