

## 2025年7月分 予約制弁当メニュー

7月		A弁当	B弁当	C弁当	D弁当
7/1	火	チキントマト煮	海老天丼	カツ丼みそダレ	おまかせ
		卵 小麦	卵 小麦 エビ	卵 小麦	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
		651 kcal	680 kcal	826 kcal	
7/2	水	/	/	/	/
		卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
		kcal	kcal	kcal	
7/3	木	/	/	/	/
		卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
		kcal	kcal	kcal	
7/4	金	/	/	/	/
		卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
		kcal	kcal	kcal	
7/7	月	てりたま ハンバーグ	鰯の揚げ浸し	回鍋肉丼	おまかせ
		卵 小麦 乳	卵 小麦	乳 小麦	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
		801 kcal	651 kcal	662 kcal	
7/8	火	油淋鶏	鰯の揚げ浸し	回鍋肉丼	おまかせ
		卵 小麦	卵 小麦	乳 小麦	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
		743 kcal	651 kcal	662 kcal	
7/9	水	油淋鶏	鯖生姜煮	回鍋肉丼	おまかせ
		卵 小麦	卵 小麦	乳 小麦	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
		743 kcal	616 kcal	662 kcal	
7/10	木	油淋鶏 タルタルソース	鯖生姜煮	生姜焼き マヨ丼	おまかせ
		卵 小麦	卵 小麦	卵 小麦	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
		750 kcal	616 kcal	714 kcal	
7/11	金	油淋鶏 タルタルソース	鯖生姜煮	生姜焼き マヨ丼	おまかせ
		卵 小麦	卵 小麦	卵 小麦	卵 小麦 乳 そば エビ カニ くるみ 落花生
		750 kcal	616 kcal	714 kcal	