

# 4月分 献立表

「通常のお弁当」と、ご飯少なめ野菜多めの「ヘルシー弁当」の2種類があります。  
「予約制弁当申込書」にどちらかを選んでご記入ください。

● 現在、卵製品が入手困難な状況のため、3/17付で献立の一部を変更させていただきました。

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
17	18	19	20	21
<b>ブリの唐揚げ</b> ポテトサラダ <b>ブロッコリーマヨネーズ</b> ごはん フルーツ	<b>肉団子・春巻・シュウマイ</b> 人参のレモン煮 インゲン胡麻和え 炒飯 フルーツ	<b>ミラノ風カツトマトソース</b> 竹輪の磯部揚げ かぼちゃサラダ パン フルーツ	<b>鶏の唐揚げ</b> 金平ゴボウ miniコロケ 炒飯 フルーツ	<b>とんかつ</b> さつまいもレモン煮 人参ともやしのソテー ごはん フルーツ
ヘルシー弁当 561 kcal	ヘルシー弁当 535 kcal	ヘルシー弁当 529 kcal	ヘルシー弁当 596 kcal	ヘルシー弁当 539 kcal
729 kcal	656 kcal	581 kcal	764 kcal	707 kcal
24	25	26	27	28
<b>回鍋肉風炒め</b> ポテトサラダ ほうれん草ソテー ごはん フルーツ	<b>カキフライ タルタル</b> <b>中華ポテト</b> 竹輪の煮付け ごはん フルーツ	<b>油淋鶏</b> フライドポテト 人参とツナ炒め ごはん フルーツ	<b>牛肉コロケとチキンライス</b> mini春巻 かぼちゃサラダ フルーツ	<b>鶏の照焼</b> miniコロケ インゲン胡麻和え ごはん フルーツ
ヘルシー弁当 535 kcal	ヘルシー弁当 631 kcal	ヘルシー弁当 696 kcal	ヘルシー弁当 703 kcal	ヘルシー弁当 634 kcal
703 kcal	799 kcal	864 kcal	849 kcal	802 kcal

※ 食堂で作った焼き立てパンをメニューに取り入れました。

※ お米は国産米を使用しています。

※ 材料等の仕入れ等により献立の内容を変更する事もございます。  
ご了承ください。

※ アレルギー対応は致しておりません。